



Livret de Progression

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Club :

Début de formation le :

Fiche de progression : PHASES PARTICULIÈRES DE VOL ET MANŒUVRES DE SÉCURITÉ

Phase 3	Remorquage	en ligne droite																		
		en virage																		
	Roulement/décollage																			
	Treuillage	normal																		
		incidents																		
	Aérofreins	Modif. de trajectoire																		
		Modif. de vitesse																		
Approche	Interception PIA																			
	Maintien trajectoire et vitesse																			
Phase 4	Atterrissage																			
	PTL																			
Phase 5	Atterrissage vent de travers																			
	Lecture de carte/navig. élém.																			
Phase 6	Autonomie - Vol local																			
	Vol lent																			
	Décrochage	en ligne droite																		
		en virage																		
Phase 8	Grande inclinaisons/virage engagé																			
	Autorotation	Mise																		
Sortie																				
	Incidents de remorqué																			
	Retour au sol																			
	Prises de terrain inhabituelles																			
	Nombre d'atterrissages en D.C.																			
	Durée des vols																			
	Date																			
	Instructeur																			

2^{ème} AIGLON

date du lâcher :

Instructeur responsable de la formation :

Signature :

PROGRAMME DE LA F

	MONTÉE	TRANSITION	NAVIGATION
<p>→ <i>BPP</i></p> <p>Niveau I</p> <p><i>En local visuel</i></p> <p>“PROLONGER LE VOL”</p>	<p>Objectif : exploiter un courant ascendant pour gagner de l'altitude.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perception de l'ascendance. ● Attitude spirale (assiette, inclinaison). ● Rester dans l'ascendance. 	<p>Objectif : passer d'une ascendance à l'autre en contrôlant les effets des mouvements de la masse d'air sur le planeur.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ne pas subir la masse d'air. ● Calage finesse Max.air. 	<p>Objectif : savoir s'orienter, se positionner sur la carte, rejoindre l'aérodrome.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Utilisation du compas. ● Lecture de carte. ● Mesure et évaluation cap et distance.
<p>→ <i>5 heures 1000 mètres 100 Km</i></p> <p>Niveau II</p> <p><i>En local mesuré</i></p> <p>“CIRCUITER EN LOCAL”</p>	<p>Objectif : exploiter au mieux l'ascendance en recherchant la stabilité du rayon de virage.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pilotage dans l'ascendance. ● Perception et localisation du noyau. ● Manœuvre de centrage. 	<p>Objectif : augmenter progressivement les distances parcourues en transition pour obtenir un bilan masse d'air nul.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cheminement. ● Calage finesse Max.sol. 	<p>Objectif : rejoindre une destination dans le local pour laquelle on a pas encore le contact visuel.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Navigation par cheminement. ● Vacation radio. ● Contrôle de la dérive.
<p>→ <i>Autorisation de vol sur la campagne</i></p> <p>Niveau III</p> <p><i>D'un local à un autre</i></p> <p>“VOLER SUR LA CAMPAGNE”</p>	<p>Objectif : optimisation de la Vza.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Détection. ● Sélection et abandon. ● Bilan Vza (notion de tranche). 	<p>Objectif : améliorer la Vcr.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Cheminement et écart de route. ● Calage pour optimiser la Vcr. ● Techniques au point de virage. 	<p>Objectif : pratique de l'estime pour naviguer, contrôler ou retrouver sa position.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Navigation par l'estime. ● Erreur systématique. ● Gonio. ● GPS.

FORMATION VOL À VOILE

CONTRÔLE DU LOCAL

Objectif : connaître et gérer son autonomie afin de conserver à tout moment du vol la possibilité de rejoindre son aérodrome.

- Respect du local défini par l'instructeur.
- Local visuel.
- Calcul mental simple (Finesse 10).

CIRCULATION AÉRIENNE

Objectif : appliquer les règles qui se rapportent à la réalisation d'un vol local.

- Règles de l'air.
- Consignes locales.
- Circulation d'aérodrome.
- Division de l'espace aérien local.
- Phraséologie (radio).

PRÉCISION DE L'ATTERRISSAGE

Objectif : maîtrise de l'atterrissage sur aérodrome dans des conditions météo normales.

- Perfectionnement technique.
- Auto-évaluation de la précision.

CONDUITE DU VOL

Objectif : conduire le vol en local finesse 10, de manière sûre et autonome.

- Autonomie en local visuel.
- Application des consignes de vol.
- Appréciation de la météo (court terme).

Objectif : gérer l'autonomie dans le local mesuré.

- Préparation de la carte.
- Perte du local visuel.
- Calcul mental.

Objectif : utilisation de l'espace aérien en grand local.

- Utilisation des protocoles.
- Contact avec les organismes liés aux protocoles.

Objectif : préparation à l'éventualité d'un atterrissage hors aérodrome.

- Repérage des champs répertoriés.
- Précision de l'atterrissage.

Objectif : conduire le vol en local mesuré, de manière SÛRE, autonome et EFFICACE.

- Autonomie en local mesuré.
- Fixer un but au vol.
- Découverte de situations particulières.

Objectif : gérer l'autonomie sur la campagne.

- Choix du dégagement.
- Changement de local.
- Contrôle du plan.

Objectif : utilisation de l'espace aérien.

- Utilisation de la documentation.
- Contact avec les organismes de la circulation aérienne.
- Respect des règles générales.

Objectif : préparation à l'éventualité d'un atterrissage en campagne.

- Choix du champ.
- Maîtrise du point de toucher.

Objectif : conduire le vol sur la campagne de manière SÛRE et AUTONOME.

- Autonomie en local mesuré.
- Fixer un but au vol.
- Découverte de situations particulières

CIRCUITS MONOPLACES EN LOCAL

DATE	1 ^{er} point de virage	2 ^{ème} point de virage	3 ^{ème} point de virage	4 ^{ème} point de virage	DISTANCE TOTALE

VOL DE 5 HEURES EFFECTUÉ LE :

GAIN DE 1000 M EFFECTUÉ LE :

CIRCUIT EN LOCAL DE 100 KM EFFECTUÉ LE :

2^{ème} MOUETTE

OBTENUE LE :

INSTRUCTEUR RESPONSABLE DE LA FORMATION :

SIGNATURE :

CIRCUITS BIPLACE

DATE	1 ^{er} point de virage	2 ^{ème} point de virage	3 ^{ème} point de virage	Lieu d'atterrissage	DISTANCE TOTALE	Temps de Vol

CIRCUITS SOLO SUPERVISÉS

(préalables à la délivrance de l'autorisation campagne)

DATE	1 ^{er} point de virage	2 ^{ème} point de virage	3 ^{ème} point de virage	Lieu d'atterrissage	DISTANCE TOTALE	Distance du point le plus éloigné

3^{ème} MOUETTE

* autorisation de vol campagne obtenue le :

Instructeur responsable de la formation :

Signature :

* avant de délivrer l'autorisation, l'ITV doit vérifier :

- 1) que la formation comprenne au moins 10 heures de DC dont 8 heures en 3 circuits minimum
- 2) que l'élève à effectué au moins 2 vols solo en circuit comprenant un point de virage situé à plus de 50 km du terrain de décollage.
Au moins un de ces deux vols devra se terminer par un atterrissage extérieur.

CHECK LIST VACHE

V

VENT

- FORCE
- DIRECTION
- RÉGULARITÉ
- DÉRIVE DE PLANEUR
- OMBRES DES NUAGES
- FUMÉES

E

ÉTAT DE SURFACE

- COULEURS MARRON
- MARRON VERT
- VERT
- JAUNE DE CHAUMES

R

RELIEF

- SENS DES SILLONS
- PENTE DU CHAMP

D

DIMENSIONS

- LE PLUS GRAND POSSIBLE DANS L'AXE DU VENT OU DANS LA PENTE MONTANTE

O

OBSTACLES

- APPROCHE DÉGAGÉE
- FILS ENTRE LES POTEAUX
- PIQUETS
- ANIMAUX
- OMBRES AU SOL

PRÉPARATION PTL

RECHERCHE DU VENT

- DIRECTION (QFU)
- FORCE (VOA et longueur sol de finale)

RECHERCHE DES POINTS DE REPÈRES

- POINT D'ARRÊT
- POINT DE TOUCHER
- POINT D'ABOUTISSEMENT
- ZONE DE DERNIER VIRAGE

CHECK LIST VENT ARRIÈRE

“Tout Va Bien Continue Raoul”

- Train: sorti, verrouillé sur vert
- Vent: force et direction
- Vitesse: VOA estimée, adoptée au plus tard en étape de base
- Volets: éventuellement, selon consigne
- Ballasts: vidés
- Continue: compensateur réglé pour la VOA - ceintures serrées
- Radio: fréquence vérifiée - message

Conversion
FL/ft en
mètres en
atmosphère
standard

195	5950
115	3500
105	3200
95	2900
85	2600
75	2300
65	2000
55	1700
45	1350
35	1050
3000	900
2500	760
2000	600
1500	450

CHECK LIST AVANT DÉCOLLAGE

C

COMMANDES Libres-débattement total
(Manches, Palonniers, Aérofreins, Volets de courbure)

COMPENSATEUR débattement et réglages
(Remorquage ou treuillage)

CENTRAGE CORRECT
(Gueuses en place et fixées, si nécessaire)

CHAPEAU + LUNETTES DE SOLEIL

R

RÉGLAGES

- SIÈGE
- PALONNIER
- RADIO
- VARIOMÈTRE ÉLECTRIQUE

I

INSTRUMENTS

- ALTIMÈTRE : 0 ou QNH
- BADIN : 0
- VARIOMÈTRE : 0
- OXYGÈNE : ouvert - testé (si nécessaire)
- COMPAS : vérifié au QFU

S

SÉCURITÉ

- PILOTES ATTACHÉS
- PARACHUTES AJUSTÉS
- AUCUN OBJET LIBRE DANS LA CABINE
- PISTE DÉGAGÉE
- MANCHE À AIR : (vent force et direction)
- PARACHUTE DE QUEUE (éventuellement)
- VERRIÈRE(S) VERROUILLÉE(S) (AV-AR)
- ESSAI DE FREIN - CÂBLE TENDU
- AF RENTRÉS ET VERROUILLÉS



Livret réalisé par l'équipe du Centre National de Vol à Voile